



Tételes étlap 2019.01.21. - 2019.01.27.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2019.01.21. hétfő	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Gyümölcs tea	171,70	41,08	0,01	0,00	0,00	10,14	9,99	0,00		
		Csirkemell sonka Göcseji	163,04	39,01	6,66	0,42	0,16	2,10	0,00	0,15	(1),(6),(7)	
		Zsemle	750,26	179,49	6,26	1,53	0,00	34,95	0,00	0,96	1,3,7,11	
		Alma	174,50	41,75	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,01		
		E Brokkolikrémleves	695,27	166,33	4,50	12,13	3,49	9,71	0,04	2,07	1,3,7	
		Csikós tokány ovi	1 423,16	340,47	12,54	29,79	9,58	5,12	0,00	1,87	1,7	
		Tészta köret	1 173,61	280,77	9,00	7,61	1,01	43,74	0,00	0,67	1,3	
		U Citromos tea	170,95	40,90	0,01	0,00	0,00	10,11	9,99	0,00		
		Kifli	502,47	120,21	4,14	0,31	0,00	25,08	0,00	0,00	1,7	
		Kockasajt	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,01	7,(1)	
		Összesen:	5 476,79	1 310,26	46,94		17,21	149,75	20,02	5,74		
2019.01.22. kedd	(00481) Gyermek (4-6 év)	T Kamilla tea	171,67	41,07	0,01	0,00	0,00	10,14	9,99	0,00		
		Félbarna kenyér	864,86	206,91	7,84	0,80	0,00	41,84	0,00	1,60	1,(6),(7)	
		Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	(7)	
		Tavaszi felvágott	230,09	55,04	3,10	4,39	1,65	0,71	0,00	0,56	(1),(6),(7)	
		E Gyümölcsleves	700,68	167,63	1,65	3,18	1,69	32,45	19,98	0,01	1,7	
		Rántott sertésszelet	1 145,65	274,08	13,33	18,62	3,15	12,96	0,00	0,28	1,3	
		Tört burgonya	1 429,65	342,02	8,00	5,28	0,61	64,00	0,00	0,53		
		Vegyes vágott savanyúság	58,21	13,93	0,77	0,14	0,00	2,38	0,00	0,62	(12)	
		U Poharas tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Ökörszem lekváros	856,04	204,79	2,27	10,97	2,92	24,00	10,90	0,41	1,7,(3),(6),(12)	
		Összesen:	6 393,79	1 529,62	43,81		15,45	199,16	40,87	4,48		



Algyői Szivárvány Óvoda



2019.01.23. szerda	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Kakaó	793,68	189,88	7,54	3,87	2,14	31,00	19,98	0,27	7,(1)	
			Kalács foszlós	1 348,12	322,52	9,43	8,41	3,46	51,89	5,60	0,83	1,3,7	
			Liga margarin	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	(7)	
		E	Burgonyaleves magyaros ovi	802,53	191,99	4,11	8,91	1,78	23,41	0,02	0,73	1,9	
			Csirke szalagok sajtmártásban	1 128,47	269,97	31,17	15,22	7,81	1,76	0,00	1,00	7,(1)	
			Párolt rizs	1 241,99	297,13	4,95	9,54	1,11	47,59	0,02	0,50		
		U	Citromos tea	170,95	40,90	0,01	0,00	0,00	10,11	9,99	0,00		
			Kifli korpás	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1	
			Olasz felvágott	419,83	100,44	4,11	9,24	3,44	0,09	0,00	0,00	(1),(6),(7)	
			Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
	Összesen:	6 991,07	1 672,52	67,00		23,62	191,41	35,61	4,09				
2019.01.24. csütörtök	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Gyümölcs tea	171,70	41,08	0,01	0,00	0,00	10,14	9,99	0,00		
			Vajkrém magyaros	476,28	113,94	0,75	12,00	5,80	0,60	0,00	0,00	7	
			Fehérkenyér	877,63	209,96	8,00	0,64	0,00	42,80	0,00	1,62	1,(7)	
			Uborka	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		E	Lebbencsleves ovi	720,73	172,42	4,72	5,22	1,42	26,24	0,04	2,20	1,3	
			Sült csirkecomb	482,47	115,42	12,63	6,84	1,21	0,69	0,00	2,21		
			Tökfőzelék	694,39	166,12	3,65	5,25	1,55	25,64	7,99	3,01	1,7	
		U	Gyümölcs tea	171,70	41,08	0,01	0,00	0,00	10,14	9,99	0,00		
			Croissant	1 004,00	240,19	5,80	9,10	0,00	31,70	0,00	0,00		
			Összesen:	4 613,64	1 103,74	35,87		9,98	148,46	28,01	9,05		
2019.01.25. péntek	(00481) Gyermekek (4-6 év)	T	Gyümölcs tea	171,70	41,08	0,01	0,00	0,00	10,14	9,99	0,00		
			Sonkakrém házi	202,66	48,48	0,54	5,11	1,40	0,03	0,00	0,15	(1),(6),(7)	
			Zsemle barna	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1	
			Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		E	Gulyásleves	1 151,32	275,44	12,34	15,23	4,45	21,79	0,06	0,21	1,3,9	
			Tejbedara szórattal	1 739,34	416,11	14,70	5,00	2,42	77,59	19,98	0,34	1,7	
			Alma	174,50	41,75	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,01		



Algyői Szivárvány Óvoda

019.01.2	- számla (00481)	U	Puding	116,80	27,94	0,80	0,98	0,00	3,92	0,00	0,00	1	
			Bordás kifli	570,99	136,60	4,70	0,35	0,00	28,50	0,00	0,51	1	
			Összesen:	4 678,69	1 119,31	39,27		8,34	175,55	30,03	1,78		

Élelmezési vezet

Konyha és Szálló vezet

